



Министерство культуры Красноярского края
Красноярская краевая детская библиотека
Отдел обслуживания читателей-детей 11-16 лет

Как влиться в новый школьный коллектив?

Памятка для подростков

**Красноярск
2020**

Составитель:

Д.А. Бабаева, ведущий библиотекарь отдела
обслуживания читателей-детей 11-16 лет
Красноярской краевой детской библиотеки

Редактор:

О.С. Козлова, редактор отдела методического обеспечения и
инновационной деятельности библиотек
Красноярской краевой детской библиотеки

Компьютерная верстка:

Р.К. Блинова, ведущий методист отдела
методического обеспечения и инновационной деятельности
библиотек Красноярской краевой детской библиотеки

Ответственный за выпуск:

Т.Н. Буравцова, директор
Красноярской краевой детской библиотеки

Вливаться в незнакомый коллектив всегда некомфортно: никогда не знаешь, что тебя ожидает. Даже мы, взрослые, порой сильно нервничаем при выстраивании отношений с коллегами на новой работе. А что уж говорить о переходном возрасте, когда успешность ассоциируется с признанием в кругу сверстников. И если ты стеснительный и не умеешь постоять за себя, а кругом не распростертые объятия, а косые взгляды, то это превращается в настоящее испытание.

Придя в новый класс, ты должен понимать: пристального «изучения» со стороны пока еще не знакомых одноклассников тебе не избежать. Но не всегда это внимание оказывается враждебным. Точно так же, как и игнорирование не означает того, что новичка не замечают.

Школа может смениться по разным причинам. Переезд на новое место жительства, конфликты с учителями и одноклассниками прежней школы, неподходящая программа обучения, смена обычной школы на профильную и др. Основной вопрос на этом этапе – как влиться в новый коллектив? Пугающим фактором является то, что ощущение себя чужаком может затянуться.

Еще до начала учёбы ты можешь познакомиться с кем-то из нового класса через интернет, даже просто задав в сообщении вопрос про выдачу учебников. Главное – наладить контакт, чтобы придя в школу, уже можно было с кем-то поздороваться и поговорить.

Но если не успел заранее, ничего страшного. Первого числа всё равно встретитесь. Но стратегия должна быть уже немного другой. Как подготовиться к первому дню в новой школе? **Вот несколько советов, которые смогут облегчить этот процесс.**

1. На сайте новой школы можно ознакомиться с важной информацией. Изучи расписание занятий, график работы клубов и секций. Узнай подходящую форму одежды. Там можно найти информацию об учителях и традициях учебного заведения.

2. Посети школу перед началом учебного года и узнай расположение классов, столовой, спортивного зала, учительской и остальных важных мест. Возможно, работник школы проведёт для тебя небольшую экскурсию.

3. Прочти правила внутреннего распорядка. Если ты узнаешь все особенности школьной политики заранее, тебе будет проще приспособиться к новой школьной культуре. Школьный устав можно получить в самой школе или на сайте. Прочитай информацию о правилах в школе вместе с родителями. Если тебе что-то будет непонятно, родители смогут пояснить те или иные моменты. Если в новой школе нет устава, прочти свод правил. В нем могут быть интересные факты, которые помогут познакомиться со школой, ее историей, учениками и учителями поближе.

4. Продумай свой гардероб заранее. Выбери одежду, в которой ты себя уверенно чувствуешь. Если в первый день ты не хочешь выделяться, выбирай вещи нейтральных тонов.

5. К учителям следует обращаться до и после занятия для того, чтобы представиться. Ненавязчиво задай несколько вопросов по предмету – это поможет произвести хорошее впечатление. Если смена места учёбы выпала на середину года, можно спросить учителя, какие темы были пройдены, чтобы у тебя была возможность догнать программу.

6. Сосед по парте может явиться первой помощью для стеснительных. Попроси на перемене соседа проводить тебя, например, до столовой или библиотеки – путь туда даст несколько минут для разговора, и знакомство завяжется. Возможно, по пути еще кто-нибудь присоединится. Новички обычно интересуют всех, просто инициативу класс не всегда проявляет.

7. В любом коллективе есть устоявшиеся правила общения. Так что идеальная стратегия поведения — когда ты доброжелательно, не скептически, наблюдаешь за окружающей обстановкой и вникаешь в жизнь коллектива, постепенно вписываясь в разговоры и школьную жизнь.

8. Будь приветлив, улыбчив (но в нужный момент). Угрюмых, насупившихся, вечно сердитых обычно стараются обойти стороной.

9. Спрашивай, если не знаешь чего-то, ненавязчиво рассказывай о себе, о том, как было в прежней школе, о своих увлечениях. Всегда найдутся ребята, увлекающиеся той же музыкой, искусством, видом спорта. Постарайся наладить с ними отношения.

10. Не стоит сразу всех новых одноклассников считать своими врагами и относиться ко всем с недоверием, предвзято. Ведь в этом случае любое их слово или действие можно расценить как проявление недружелюбия. Но и ждать всеобщего признания, что примут, как долгожданного друга в первое время не стоит.

11. Первое время не стоит быть особенно активным, нужно посмотреть на жизнь класса как бы со стороны, понять, как расставлены силы, и кто есть кто. Надо быть самим собой, не заискивать, не стараться во всем услужить, предугадывать все желания. Таких ребят в школе обычно не любят.

12. Запасись терпением и пониманием, что любая адаптация требует времени. Маловероятно, что ты найдёшь новых лучших друзей и узнаешь всё необходимое уже в первую неделю учёбы. Прочные отношения и хорошие отметки – это вопрос времени, поэтому настраивайся оптимистично. Благодаря терпению и дружелюбному отношению уже скоро ты почувствуешь себя в новой школе, как дома.

Со временем придёт понимание того, что перемена мест идет на пользу. Ты научишься заводить новые знакомства, ладить с людьми и противостоять стрессу. Ты станешь опытнее и увереннее, чем другие. Это и есть качества взрослого человека.

Список используемой литературы:

- ✓ Григорьян Д. 9 советов при переходе в новую школу [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://5uglov.ru/post/11058_9_sovetov_pri_perehode_v_novuu_shkolu
- ✓ Как освоиться в новой школе [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://vripmaster.com/ru/6471-osvoitsya-v-novoy-shkole.html>
- ✓ Колас, И. О правильном поведении для школьников. Весело и просто [Текст] / И. Колас. - Москва : Омега, 2008. - 80 с.
- ✓ Майская М. Как влиться в новую компанию // Классный журнал. – 2019. - № 12. С. 13.
- ✓ Майская М. Как бороться с травлей // Классный журнал. – 2019. - №19. – С. 17.
- ✓ Одинцова, М. А. Профилактика школьной травли: мастер-класс / М. А. Одинцова // Нарконет. – 2015. - N 9. – С. 23-24.
- ✓ Туманова, Ю. П. Буллингу не место в школе / Ю. П. Туманова // Нарконет. - 2018. – N 3. – С. 4-7.

При переходе на новое место учёбы рекомендуем к прочтению следующие книги из фонда Красноярской краевой детской библиотеки:

- ✓ Акерлие, И. Ларс ЛОЛ: книга, которую хочется обнять / Ибен Акерлие. – Санкт-Петербург : Питер, 2018. – 224 с.
- ✓ Арсено, И. Джейн, лиса и я / И. Арсено, Ф. Бритт ; пер. М. Хачатуров. – Москва : Белая ворона, 2015. – 99 с.
- ✓ Басова, Е. В. Уезжающие и остающиеся: три повести / Евгения Басова. – Москва : Компас Гид, 2014. – 208 с.
- ✓ Веркин, Э. Н. Книга советов по выживанию в школе / Эдуард Веркин. – Москва : Эксмо, 2007. – 320 с.
- ✓ Волкова, С. В. Подсказок больше нет / Светлана Волкова. – Москва : АСТ, 2015. – 317 с.
- ✓ Гавальда, А. 35 кило надежды / Анна Гавальда ; пер. с фр. – Москва : Флюид, 2008. – 120 с.

- ✓ Жвалевский, А. В. Время всегда хорошее / А.В. Жвалевский, Е.Б. Пастернак. – Москва : Время, 2012. – 256 с.
- ✓ Железников, В. К. Чучело / Владимир Железников. – Москва : АСТ, 2016. – 224 с.
- ✓ Кори, П. Разберемся с друзьями / П. Кори. - Москва : Астрель, 2001. – 112 с.
- ✓ Крапивин, В. П. Журавлёнок и молнии / В. П. Крапивин. – Москва : Детская литература, 1985. – 366 с.
- ✓ Мурашова, Е. В. Гвардия тревоги / Екатерина Мурашова. – Москва : Самокат, 2008. – 368 с.
- ✓ Паласио, Р. Дж. Чудо / Р.Дж. ; пер. с англ. А. Красникова. – Москва : Розовый жираф, 2013. – 432 с.
- ✓ Пивоварова, И. М. Тройка с минусом, или Происшествие в 5 "А" / И. М. Пивоварова. – Москва : ЭНАС-КНИГА, 2014. – 192 с.
- ✓ Смелик, Э. В. Серая мышь для королевы / Эльвира Смелик. – Москва : Росмэн, 2017. – 256 с.
- ✓ Старк, Ульф. Чудаки и зануды / У. Старк ; худ. Анна Вронская ; пер. со швед. Ольги Мязотс. – Москва : Самокат, 2013. – 160 с.
- ✓ Уэстон, К. Новенький / Кэрри Уэстон ; худ. Тим Уорнес ; пер. В. Серкен. – Москва : ЭНАС-КНИГА, 2015. – 30 с.
- ✓ Чарская, Л. А. Княжна Джаваха / Лидия Чарская. – Москва : Астрель, АСТ, 2003. – 253 с.

